



2023年6月29日
東北大学入試説明会
(於 仙台国際センター)

東北大学のキャリア支援

東北大学 高度教養教育・学生支援機構
キャリア支援センター長 猪股 歳之

自己紹介

猪股 歳之 (いのまた としゆき)

東北大学 高度教養教育・学生支援機構 教授

2016年4月 東北大学 キャリア支援センター 副センター長

2022年4月 東北大学 キャリア支援センター センター長



本日の内容

- 1 現在の就職環境
- 2 東北大学生の進路
- 3 東北大学のキャリア支援



現在の就職環境



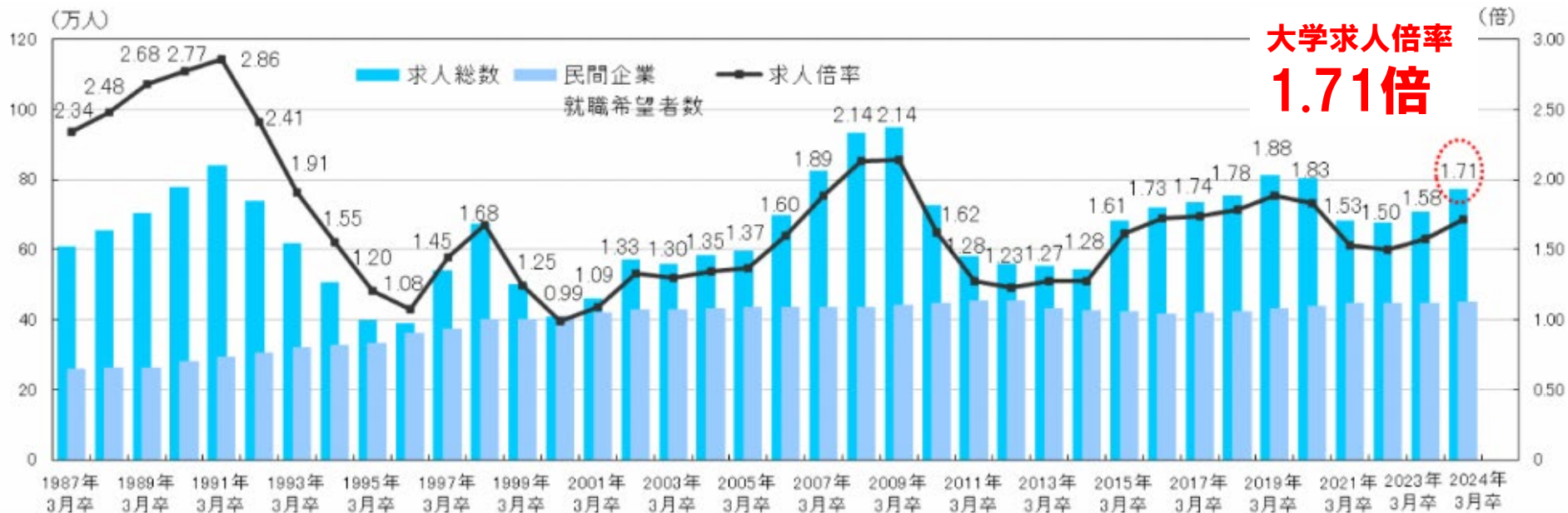
1 現在の就職環境

(1) 現在の就職概況 (その1 求人倍率の推移)

民間企業就職希望者を超える求人数。
需給バランスだけで言えば、“売り手市場”

$$\text{求人倍率} = \text{求人総数} \div \text{民間企業就職希望者数}$$

図表1. 求人総数および民間企業就職希望者数・求人倍率の推移

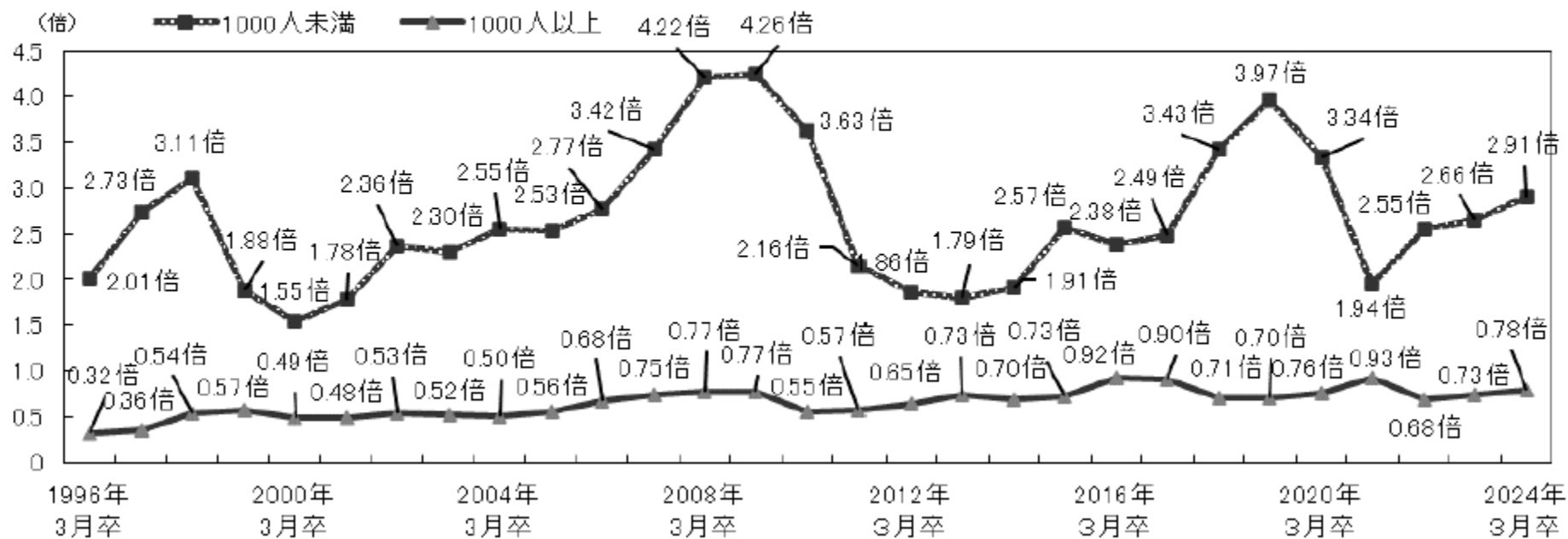


大学求人倍率
1.71倍

(2) 現在の就職概況 (その2 従業員規模別求人倍率の推移)

本学学生で大企業を志望する者は多いが、
大企業は依然として狭き門。

■ 図表6 従業員規模 (2区分：1000人未満、1000人以上) 別 求人倍率の推移



第40回ワークス大卒求人倍率調査(2024年卒)より

(3) インターンシップの定義変更 (2022年4月)

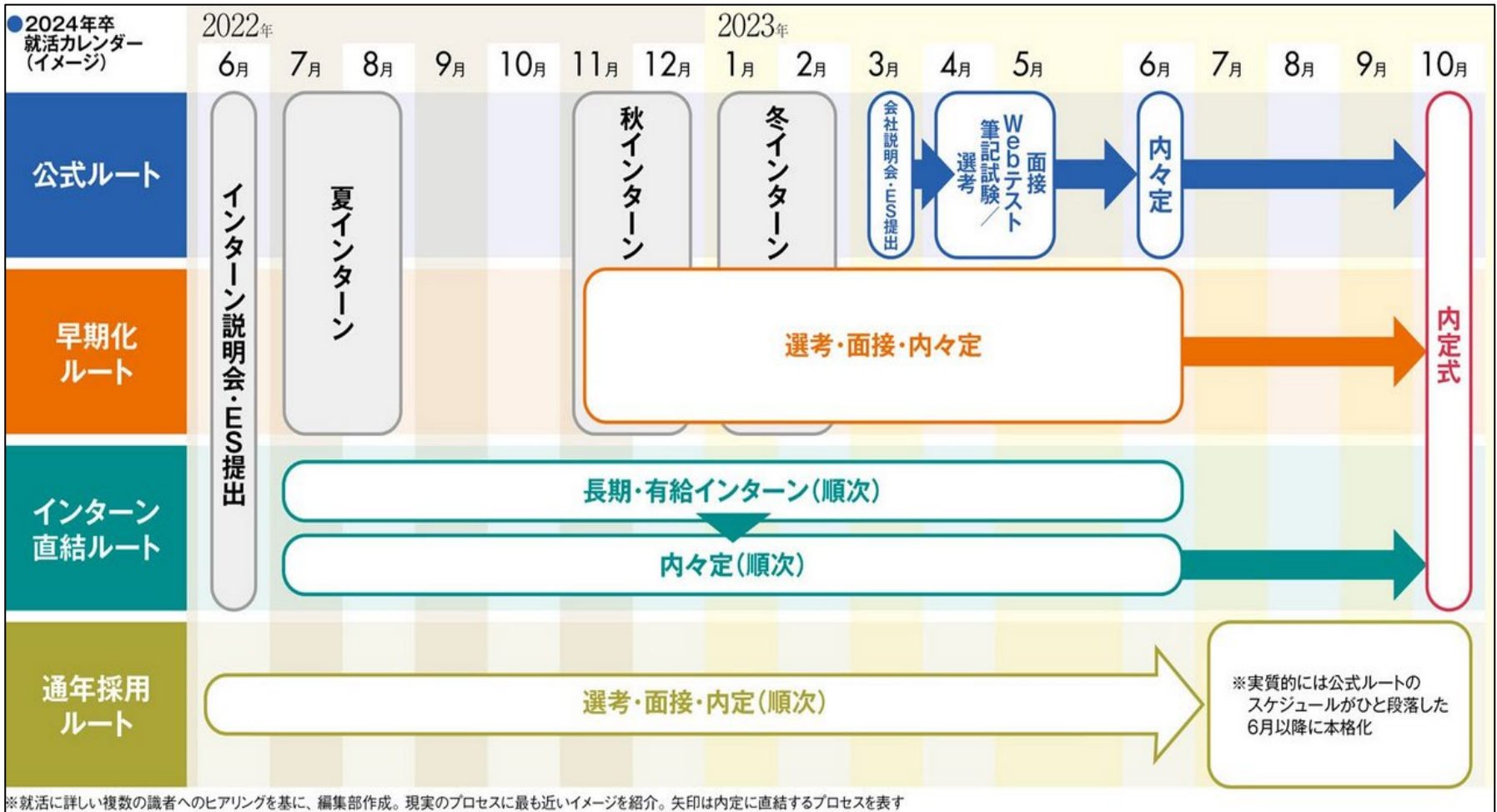
- ◆ 以下の4タイプの多種多様なプログラムの実施を通じて、学生のキャリア形成を産学協働で支援。いずれも学生の参加は任意
- ◆ タイプ3ならびにタイプ4が「インターンシップ」に該当する活動

タイプ	タイプ1：オープン・カンパニー ※オープン・キャンパスの企業・業界・仕事版を想定			
対象	学部生・大学院生向け (学年を問わず)			
主たる目的	学生	企業・業界・仕事を具体的に知る		
	大学企業	企業・業界・仕事への理解促進		
タイプ	タイプ2： キャリア教育 (プレ・インターンシップを含む)	タイプ3： 汎用的能力・専門活用型 インターンシップ	タイプ4 (試行)： 高度専門型インターンシップ ※試行結果を踏まえ、今後判断	
対象	学部生 (主に低学年) 向け	学部生 (主に高学年) ・大学院生向け	大学院生向け	
主たる目的	学生	自らのキャリア (職業観・就業観) を考える	その仕事に就く能力が 自らに備わっているか見極める	自らの専門性を実践で活かし、 向上させる (実践研究力の向上等)
	大学企業	能力開発／キャリア教育	マッチング精度向上／採用選考を 視野に入れた評価材料の取得	今後拡大が見込まれる ジョブ型採用を見据えた 産学連携の大学院教育

2023年の夏から開始！
(募集は6月頃?)

採用と大学教育の未来に関する産学協議会 2020年度報告書
「ポスト・コロナを見据えた新たな大学教育と産学連携の推進」(2021年4月19日)

(4) 希望進路別活動スケジュール (民間企業の例)



(4) 希望進路別活動スケジュール（国家公務員の例）

2023年度の国家公務員採用試験における主な変更点について

ポイント

- ◆ 総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）の合格有効期間を延長します。
- ◆ 春の総合職試験の試験日程をこれまでと比べて2週間程度早めます。
- ◆ 総合職試験「教養区分」の受験可能年齢を引き下げ、第1次試験地を拡充します。

1. 合格有効期間の延長

- ・ 現在3年としている総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）の合格有効期間について、春の総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）は5年へ、総合職試験「教養区分」は6年6ヶ月へそれぞれ延長します。
 - ・ 財務専門官、国税専門官及び労働基準監督官採用試験の合格有効期間についても5年に延長します。
- ※ 一般職試験（高卒程度試験）や上記以外の専門職試験、経験者採用試験の合格有効期間は引き続き現行と同様です。
 ※ 2022年度までの国家公務員採用試験に合格した方の合格有効期間は延長前のものとなります。

2. 試験日程の前倒し

- ・ 2023年度の春の総合職試験については、これまでと比べて **2週間程度早い下記の日程で実施**します。

春の総合職試験	受付期間	1次試験	1次試験合格発表	2次試験（筆記試験／八物試験等）	最終合格発表
院卒者試験	3.1(水) ～3.20(月)	4.9(日)	4.21(金)	5.7(日)	5.22(月)～5.31(水)
大卒程度試験					5.15(月)～5.31(水)
					6.8(木)

※ 試験日程の前倒しに伴って試験の申込締切日も早くなりますのでご注意ください。

3. 教養区分の見直し

- ・ 現行の受験可能年齢を1歳引き下げて19歳（2023年4月1日時点）とします。これにより 大学2年生の秋から受験が可能となります。（大学3年生で再度受験することもできます。）
- ・ 第1次試験地を札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・高松・福岡・那覇の 9都市に拡充します。

* 2024年の春試験については、試験日程をさらに早め、第1次試験を2024年3月（2023年度内）に実施する予定です。
 * 総合職試験「法務区分」は、司法試験日程の変更に伴い2023年秋は実施せず、2024年の春試験として実施する予定です。

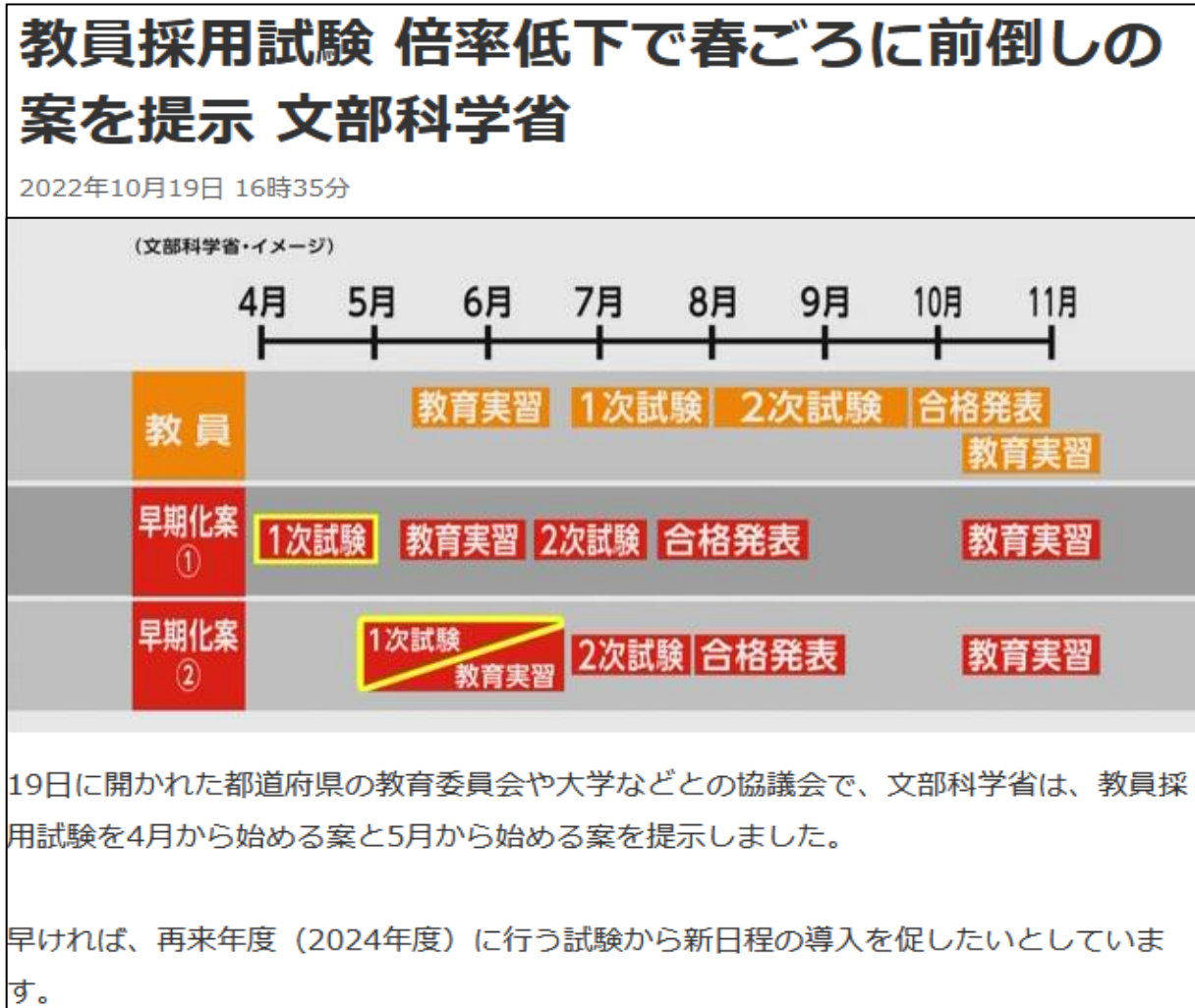
(4) 希望進路別活動スケジュール（地方公務員の例）

地方上級(都道府県庁および
政令指定都市)と市役所A日
程の試験は、例年6月中旬に
実施

2023年4月の予定（一部抜粋）⇒
(※6月にも例年同様の試験あり)

4/15(土)	島根県 職員 (大学卒業程度行政B (面接重視型))
4/15(土)~5/12(金)	大阪府 職員 技術 (大学卒程度) SPI3 : 4/15(土)~5/12(金) 個別面談 : 6/1(木)~6/4(日)
4/16(日)	和歌山県 職員 (職務経験者 U I ターン型) (就職氷河期世代対象)
4/16(日)	京都市 上級 I (大卒程度) 一般技術職 (土木) <先行実施枠>
4/16(日)	大分県 職員 (先行実施枠) 大分県 職員 (社会人経験者)
4/16(日)	岡山県 職員A (アピール型) <基礎能力試験 (SPI3) 等>
4/16(日)	鹿児島県 職員 行政「特別枠」 (大卒程度)
4/16(日)	横浜市 (大学卒程度) 【技術先行実施枠】
4/16(日)	長崎県 職員 (行政B、農業B、土木B) (大卒程度)
4/16(日)	参議院 総合職 (大卒程度) 参議院 総合職 (技術 大卒程度)
4/16(日)	福島県 職員 (大卒程度・採用候補者試験) (先行実施枠)
4/16(日)	熊本県 職員採用試験 (大学卒業程度 (総合土木 : 春期 (SPI方式)))
4/21(金)~5/7(日)	奈良県 I種試験 (技術系チャレンジ型) SPI3 受験期間 : 4/21(金)~5/7(日)
4/22(土)、23(日)	自衛隊幹部候補生 (23日は飛行要員希望者のみ)
4/23(日)	静岡県 職員 (大卒程度) (早期試験)

(4) 希望進路別活動スケジュール（教員採用試験の例）





東北大学生の進路

大学通信 ONLINE

入学後、生徒を 伸ばしてくれる 大学ランキング 2022(全国編)

1位

順位	設置	大学	所在地	ポイント
1	※	東北大	宮城	313
2	※	東京大	東京	160
3	◎	金沢工業大	石川	148
4	◎	東京理科大	東京	142
5	※	京都大	京都	74
6		国際教養大	秋田	73
7	※	北海道大	北海道	58
8	※	筑波大	茨城	42
9	◎	武蔵大	東京	39
10	◎	産業能率大	東京	37

※全国の約2000進学校を対象にアンケートを行い、624校から回答を得た。各項目ごとに5校を選んで順位をつけてもらい、1番目の大学を5ポイント、2番目を4ポイント.....として集計した。
設置の※印は国立、◎印は私立、無印は公立を表す。

CAREER 高校生、保護者、進路指導担当者必読

価値ある大学

就職力ランキング

2022-2023

日経 独自調査

大学

企業が欲しが
る人材を輩出する

授業もサークルもオンライン！
イマドキ大学生活！

チャンスは何度でも！
保護者世代のための入試対策

受験から卒業までのマネー計画



就職力ランキング(2023年版)

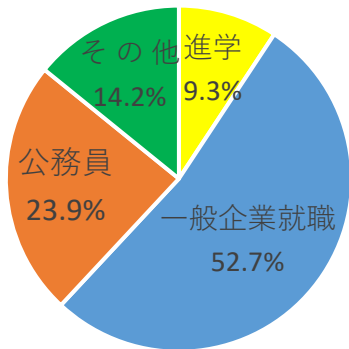
総合6位

順位	分類	大学名	総合得点	側面① 行動力	側面② 対人力	側面③ 知力・学力	側面④ 独創性
1位	国	京都大学	33.70	8.26	8.01	9.17	8.26
2位	国	名古屋大学	33.42	8.35	8.11	8.88	8.08
3位	国	名古屋工業大学	33.03	8.34	8.06	8.62	8.01
4位	国	横浜国立大学	32.79	8.22	7.93	8.70	7.94
5位	国	一橋大学	32.72	8.08	8.16	8.83	7.65
6位	国	東北大学	32.56	8.31	7.82	8.69	7.74
7位	国	大阪大学	32.48	8.21	7.96	8.56	7.75
7位	公	大阪府立大学	32.48	8.27	8.11	8.35	7.75
9位	国	東京外国語大学	32.46	8.13	8.19	8.51	7.63
10位	国	神戸大学	32.41	8.12	8.07	8.48	7.74

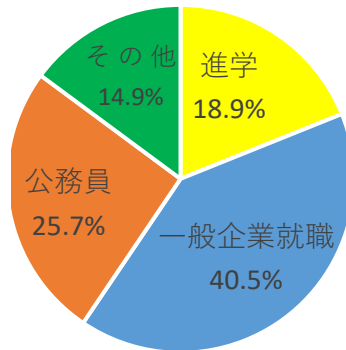
※企業の人事担当者に過去2年間に採用した各大学の学生のイメージを聞く「企業の人事担当者から見た大学イメージ調査」の結果を基に作成しました。調査は採用実績のある大学を人数の多い順に挙げてもらい、学生のイメージは主体性などを見る「行動力」、コミュニケーション力などを見る「対人力」、論理的思考力などを見る「知力・学力」、創造力などを見る「独創性」の4つの側面で評価しています。

東北大学生の進路①（学部卒：2021年度）

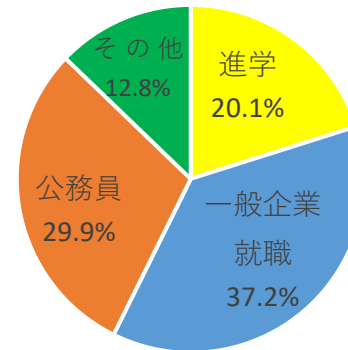
文学部



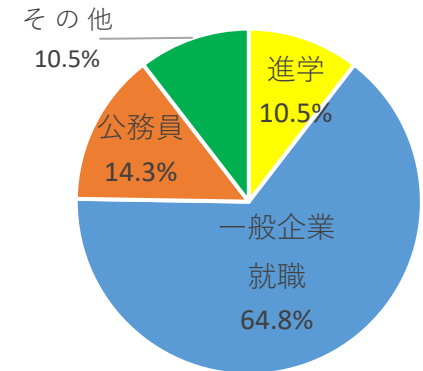
教育学部



法学部



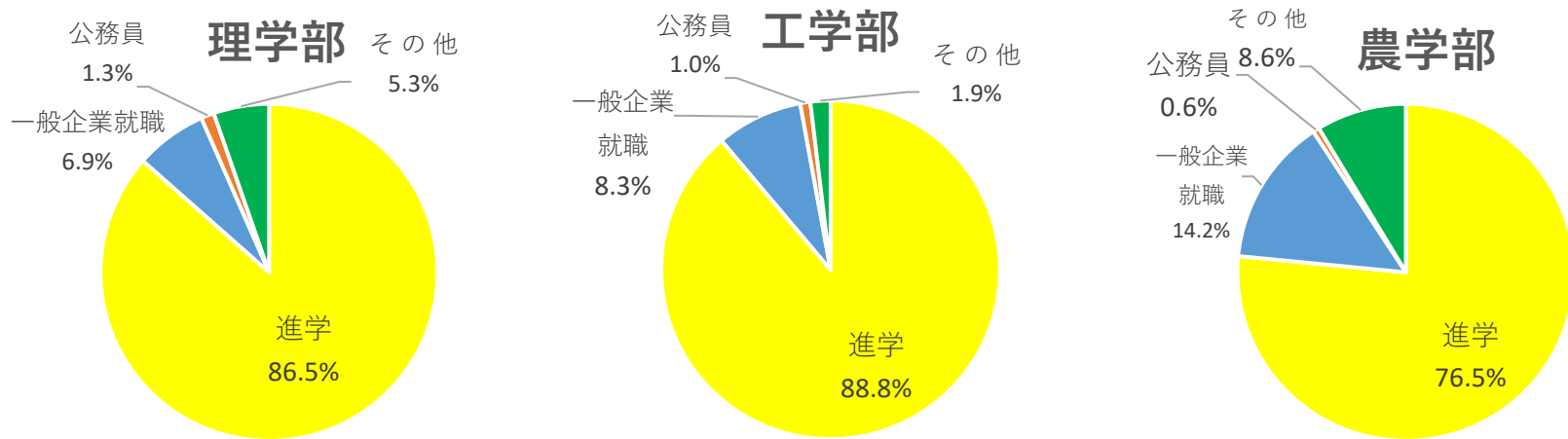
経済学部



●文系4学部（文学部・教育学部・法学部・経済学部）

- ◆卒業者の10～20%が進学、65～80%が就職
- ◆就職率は90～95%程度
- ◆文学部は、企業就職者が半数を超え、公務員も20%以上
- ◆教育学部は、企業就職者が40%、公務員が25%
- ◆法学部は、企業就職者が40%、公務員が30%
- ◆経済学部は、企業就職者が多数派

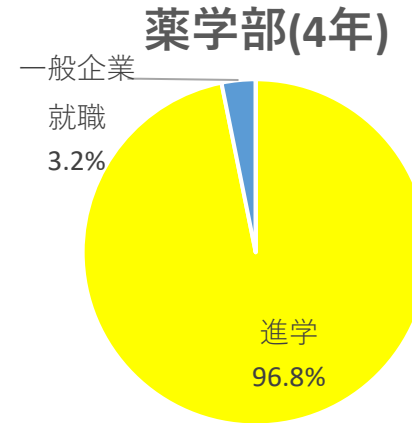
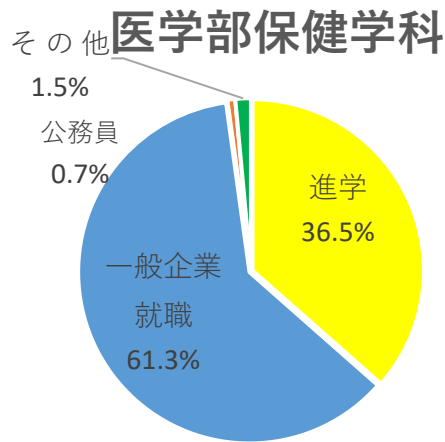
東北大学生の進路②（学部卒：2021年度）



●理系4年制（理学部・工学部・農学部）

- ◆卒業者の70～90%が進学、10～20%が就職
- ◆就職率は70～90%程度
- ◆理学部・工学部は、企業就職者が10%程度、公務員も数%
- ◆農学部は、企業就職者が14%程度、公務員就職者も

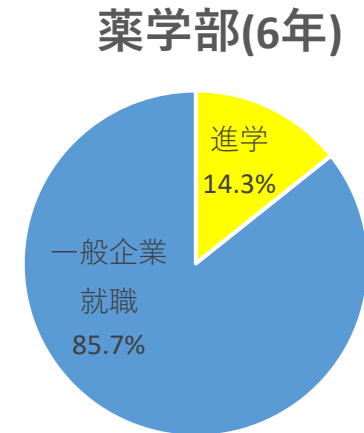
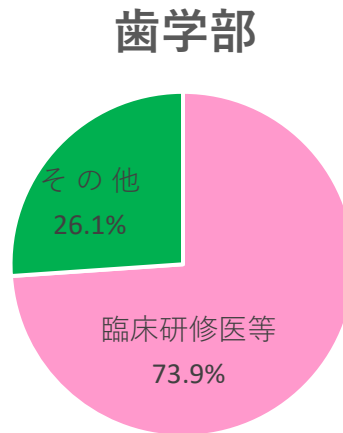
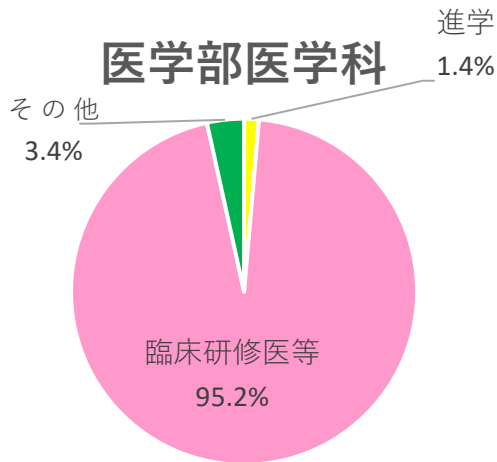
東北大学生の進路③（学部卒：2021年度）



● 医薬系4年制（医学部保健学科・薬学部4年制）

- ◆医学部保健学科（看護学専攻、放射線技術科学専攻、検査技術科学専攻）は、40%が進学、60%が就職。就職率は100%
- ◆薬学部（4年制）は、ほとんどが進学

東北大学生の進路④（学部卒：2021年度）



● 医歯薬系6年制（医学部医学科・歯学部・薬学部6年制）

- ◆ 医学科・歯学部は、ほとんどが臨床研修医等へ
- ◆ 薬学部（6年制）は、85%が企業に就職、就職率は100%。15%が進学



東北大学のキャリア支援

3 東北大学のキャリア支援

(1) 学部・研究科によるキャリア支援

例)

- 理学部/研究科 = キャンパスライフ支援室※
- 医学部/研究科 = キャリアパス支援室
- 工学部/研究科・情報科学研究科・環境科学研究科・医工学研究科
= 工学教育院 学生支援部門 (教育相談室、各系学生支援室) ※
- 農学部/研究科 = 学生支援室※
- その他の学部/研究科 = 進路支援行事の開催、学生相談窓口の設置
など

※キャリア支援以外の支援活動も行っている

(2) 全学組織によるキャリア支援

- キャリア支援センター
- 学生相談・特別支援センター
- 男女共同参画推進センター など

(3) 東北大学キャリア支援センター

<場所> 川内北キャンパス

<人員> センター長 1名、専任・特任教員（相談員）3名
事務職員 7名
(2023年4月現在)

- **個別相談**
詳細は後述
- **図書**
進学や就職に関する図書が約500冊！電子書籍もあります。
- **新聞**
「日経新聞」を設置。
企業・業界の最新情報をチェック
- **OB・OG名簿の閲覧**
各企業から、名簿の提供があります。
- **掲示・資料コーナー**
求人／インターンシップ情報／企業説明会／
企業パンフレット／公務員関連情報 etc…
- **パソコン利用**
パソコンを利用できます。「職業適性検査」も可能。
- **オンライン面談ブース**
企業等とのオンライン面談に利用できます。



(4) 東北大学キャリア支援センターの「キャリア支援プログラム」

東北大学キャリア支援センターでは、進路、就職、キャリア形成について幅広い支援を行っています。年間を通じて、さまざまな支援プログラムを実施しています。1年生からセミナーや相談会に参加し、将来の進路を具体化することが可能です。

5

＼年間を通じたプログラムで将来の進路を応援／

つのキャリア支援プログラム

全学教育科目 1

キャリア教育科目としてこれからの大学生活や将来のキャリアを考え、自己理解を深めるための「ライフ・キャリアデザイン A・B」、よりアクティブに学ぶための「ライフ・キャリアデザイン C・D」などを開講しています。

フェア 2

企業・団体の担当者がインターンシップや進路・就職に関する情報を提供する合同説明会です。全学年対象の「夏のインターンシップ・業界仕事研究フェア」、就職希望者を対象とした「キャリア就職フェア」を開催しています。

個別面談 事前予約制 5

キャリア支援センター相談員が進路を具体化するサポートを行います。進路選択や就職活動などの全般的な相談、公務員志望者向けに特化した相談にも対応しています。

セミナー 3

学生生活のプラン作成や就職活動の進め方など様々なセミナーをオンラインで提供しています。「大学生活の過ごし方」から「社会に出る準備」までをわかりやすく学ぶことができます。

ワークショップ 4

社会で求められるスキルの習得やグループディスカッション、個別・集団面接などの選考対策など、実践的に学ぶ機会を提供します。

エントリーシート・書類添削や
＼企業研究、面接対策も！／

予約申し込みは
HP、または
コチラから

- ①進路に関する相談
- ②インターンシップに関する相談
- ③就職に関する相談
- ④公務員志望者向けの相談

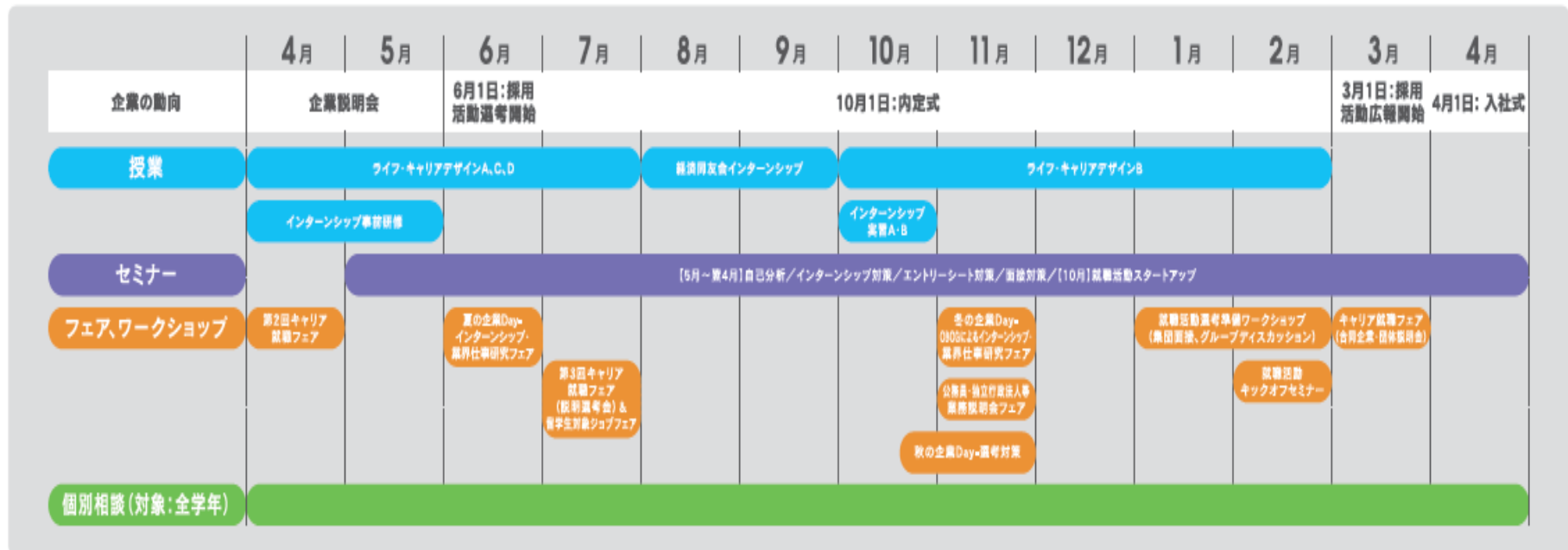


(5) キャリア支援プログラム年間予定

- 特長① 学部1年生から博士後期課程、ポスドクまで利用可能
- 特長② 正課（授業科目）と正課外の組み合わせ、相補的關係
- 特長③ セミナー、ワークショップ、個別面談など目的に応じた多様な実施形態

進学・就職・キャリア形成 2023年度 キャリア支援プログラム予定&就職活動スケジュール

東北大学キャリア支援センターでは、個別の進路・就職相談、目的別・対象別セミナーなどの企画実施、求人・進路形成に関わる情報の収集と提供、キャリア全般に関する調査や各種支援を行っています。



(6) キャリア支援センターの活動紹介 その1 キャリア教育科目

学部1年生から履修できる全学教育科目としてキャリア教育科目を開講

- ライフ・キャリアデザインA (大学生活を考える)
- ライフ・キャリアデザインB (自己分析)

実践中心のキャリア教育科目も学部1年生から履修可能

- ライフ・キャリアデザインC (課題解決：2年生以上)
- ライフ・キャリアデザインD (進路選択実践：2年生以上)
- インターンシップ事前研修
- インターンシップ実習A・B

正会員 (企業) 31社

 ASKUL アスクル	 ADEKA Add Goodness	 AEON イオン	 Oisix ra daichi オイシックス・ラ・大地株式会社
 kikkoman® キッコーマン	 KITZ キッツ	 SUJI ARCHITECTS STUDIO 群久 建築設計	 Chemours® ケマーズ
 KONICA MINOLTA コニカミノルタ	 KOMATSU 小松製作所	 SIGMAXYZ シグマックス	 住友林業 住友林業
 sojitz New way. New value 双日	 損保ジャパン 損害保険ジャパン	 第一生命 Dai-ichi Life Group 第一生命保険	 Takeda 武田薬品工業

 デュポン	 凸版印刷	 日本信号 NIPPON SIGNAL CO., LTD.	 JAPAN AIRLINES 日本航空
 日本たばこ産業	 株式会社日本レジストリサービス	 野村ホールディングス	 JR 東日本旅客鉄道
 みずほ証券	 三井住友銀行	 三井不動産 MITSUBISHI FUJISAN	 三菱ケミカル MITSUBISHI CHEMICAL GROUP
 MORI TRUST GROUP Create the Future 森トラスト	 UMI Ultramarine Medical Industry ユー・एम・アイ	 RICOH リコー	

▲本学は「経済同友会インターンシップ推進協会」の会員として、「インターンシップ事前研修」履修者の中から選考された学生を、会員企業のインターンシッププログラムに派遣しています。

(7) キャリア支援センターの活動紹介 その2 アントレプレナーシップ教育の推進

東北大学挑創カレッジ「企業家リーダー育成プログラム（TELプログラム）」

- 実践的に汎用的能力を学び、キャリアパスをデザインする機会を提供
- 学部1-2年生を対象とし、修了した学生にオープンバッジを発行

三菱みらい財団「～未来を大胆に切り拓く三綱領～未来創造・価値工房・異能発掘 アントレ人材育成プログラム」

- グローバルな視点から大胆に未来を創造するための先端的な教育プログラム
- アイデアを具体的なカタチにするためのマインド・能力の育成
- 学生のニーズに応じた幅広い実践・修業の場の提供

科学技術振興機構（JST）「みちのくアカデミア発スタートアップ共創プラットフォーム」

- 東北・新潟の10大学および自治体等によるスタートアップ・エコシステムへの貢献
- 参加大学が連携してアントレプレナーシップ教育を推進
- EDGE-PRIME Initiativeにも採択され、高校生等へのアントレプレナーシップ教育を開発・実施



研究成果展開事業
大学発新産業創出プログラム（START）
大学・エコシステム推進型
スタートアップ・エコシステム形成支援

みちのくアカデミア発スタートアップ共創プラットフォーム
MASP (Michinoku Academia Startup Platform)
ヒアリング資料

主幹機関 東北大学
共同機関 弘前大学、岩手大学、秋田大学、山形大学、福島大学、
新潟大学、長岡技術科学大学、宮城大学、会津大学、
東北大学ナレッジキャスト












(8) キャリア支援センターの活動紹介 その3 各種セミナー、ワークショップの開催

【セミナー】学部1年生から、進路・職業選択について考える機会を提供

- 東北大生の傾向から考える！インターンシップ概要と押さえるポイント 550名 (4月)
- 人事のホンネから見た「東北大生のためのエントリー・面接対策」 266名 (5月)
- 就職活動スタートアップセミナー 265名 (10月)
- デザイン思考テストセミナー 87名 (2月)

など17回オンラインやオンデマンド動画で開催し、参加者数3,175名 (2022年度)

【ワークショップ】スキルや知識の修得に効果的なアクティブに学ぶ機会を提供

- グループディスカッション、集団面接：講師からきめ細かいフィードバック 166名(34日間)



東北大学キャリア支援センター Center for Career Support Tohoku University
2022年4月~7月 全学年対象
前期セミナー・オンラインイベントのお知らせ
April-July, 2022 Online Career Seminar

4/27 (水) 社会・仕事を知る 企業員として働くこと
4/28 (木) 社会・仕事を知る 東北大学総合学生センターのインターンシップ制度を知る
5/13 (金) 集合面接、インターンシップ面接対策(自己分析)
5/19 (金) 社会・仕事を知る 人事のホンネから見た「東北大生のためのエントリー・面接対策」
5/27 (木) 就職活動に役立つ「インターンシップを利用した履歴書作成・企業研究(実習)」
6/10 (土) 留学生向け For international students/ Language: Japanese or English
6/11 (日) 日本に就く準備活動「How to get job in Japan?」
6/14 (水) 社会・仕事を知る 就職活動の準備(面接対策) 面接練習(面接練習) 面接練習(面接練習)
6/14 (水) 社会・仕事を知る 就職活動の準備(面接対策) 面接練習(面接練習) 面接練習(面接練習)

2023年3月・4月 終了予定学生対象: Language: Japanese
4月20日(金)-21日(土)「就職フェア」第2期:東北大学大生就職採用企業・履修・40社集結!
8月上旬予定:キャリア就職フェア_第3期

◀前期セミナー
(2022年4月~7月)

▶デザイン思考テスト
セミナー
(2023年2月22日)



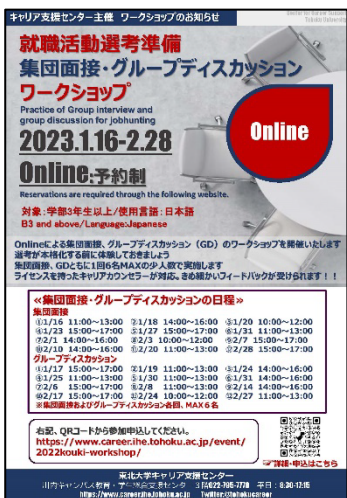
東北大学主催
デザイン思考テスト
design-thinking-test
大企業・メーカー
コンサルなど200社以上
が新々投入

これからの時代を生き抜くために
武器になる思考法とは

2月22日(水) 開催形式: オンライン
13:00~14:00 対象: 全学年
(質疑応答セッションあり)

募集要項
企業が注目している理由
デザイン思考の基礎について
実際の導入企業について

デザイン思考テスト参加者が発表!



キャリア支援センター主催 ワークショップのお知らせ
就職活動選考準備
集団面接・グループディスカッション
ワークショップ
2023.1.16-2.28
Online:予約制
Reservations are required through the following website.
対象: 学部3年生以上/使用言語: 日本語
B3 and above / Language: Japanese

Onlineによる集団面接、グループディスカッション (GD) のワークショップを開催いたします。
講師が面接する前に体験しておきましょう。
集約版 GD 体験は SAKKO 少人数で実施します。
ライセンスを得たキャリアカウンセラーが対応。きめ細かいフィードバックが受けられます!!

◀集団面接・グループディスカッションの日程▶
集団面接
1/17 11:00-13:00 1/18 14:00-16:00 1/20 10:00-12:00
1/19 15:00-17:00 1/22 15:00-17:00 1/24 11:00-13:00
2/2 14:00-16:00 2/3 10:00-12:00 2/7 15:00-17:00
2/10 14:00-16:00 2/20 11:00-13:00 2/28 15:00-17:00
グループディスカッション
1/17 15:00-17:00 1/19 11:00-13:00 1/24 14:00-16:00
1/25 11:00-13:00 1/30 11:00-13:00 1/31 14:00-16:00
2/6 15:00-17:00 2/8 11:00-13:00 2/14 14:00-16:00
2/17 15:00-17:00 2/24 10:00-12:00 2/27 11:00-13:00
※ 集約版は2月17日・24日のみ実施。

名額、QRコードから参加申込して下さい。
https://www.careerline.tohoku.ac.jp/event/
2022tohoku-workshop/

◀グループ
ディスカッショ
ン、集団面接
(2023年1月、
2023年2月)

(9) キャリア支援センターの活動紹介
その4 個別相談

● **個別相談** (専任教員1名, 特任教員2名, 学術研究員1名, 派遣講師10名)

進路・就職等について、対面またはオンラインで個別相談ができます
オンライン予約システムを導入し、利便性が向上しました

2022年度実績 2,507件、約1,672時間

〈多様な相談内容〉

- ◆ 進路選択に関する相談 → 進学・進路選択、ライフプラン等について
- ◆ 就職活動に関する相談 → 就活スケジュール、企業研究、
就職に関する各種相談・添削・面接練習
- ◆ インターンシップに関する相談 → 応募書類・面接対策等
- ◆ 公務員試験に関する相談 → 試験対策、応募書類・面接対策等



(11) キャリア支援センターの活動紹介 その6 その他のフェア（企業・団体等が参加する説明会）【令和5年度予定】

東北大学キャリア支援センター Center for Career Support Tohoku University

2023年度開催イベントのお知らせ

AY2023 Event

今年度開催予定の①全学年対象イベント、②学部4年生・修士2年生以上対象の対面ならびにオンラインイベントです。詳しくはキャリア支援センターホームページで確認してください。☞ <https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp>

①全学年対象イベント

開催予定日/実施方法	イベントタイトル・概要
6/1 (木)	オンラインライブ 「夏の企業Day キックオフセミナー」 「夏の企業Day」に向け、業界・企業研究やインターンシップのポイント、「夏の企業Day」の活用方法について解説します。
6/3 (土)	オンラインライブ 「夏の企業Day—業界仕事研究・インターンシップ説明会フェア」 9時00分～17時20分…全5ターム開催。 参加企業は「国際、公共、DX、SDGs、インターンシップ」の5カテゴリーに分かれて参加します。
9/4 (月)	オンラインライブ 「秋の企業Day キックオフセミナー」 翌日開催の「秋の企業Day」に向け、業界・企業研究のポイント、「秋の企業Day」活用方法について解説します。
9月1～4週	オンラインライブ or 対面 「秋の企業Day—企業担当者による企業別業界・企業研究会」 13時00分～17時30分…全2ターム開催。 オンラインライブと対面の選択制。企業担当者からじっくりとお話を聞くことができます。
9月中旬予定	オンラインライブ 「秋の企業Day 先輩の話を聞こう—内定者報告会—」 24年の先輩が就職活動を振り返り、就職活動スケジュールや就職活動のポイント等を先輩に紹介。ロールモデルとなる先輩から直接話を聞いて参考にしよう！
10/14 (土)	オンラインライブ 「公務員・独立行政法人等業務説明会フェア」 市町村から国家まで様々な公務員ならびに独立行政法人による業務説明会。
12/9 (土)	オンラインライブ 「冬の企業Day—OBOGによる業界仕事研究フェア」 ロールモデルとなる卒業生との交流や就職活動の進め方などについて直接、先輩から話を聞こう。
2/3 (土)	オンラインライブ 「春の企業Day—人事担当者による選考対策・インターンシップ説明会フェア」 文理別に業界・企業研究の基本を解説。インターンシップに参加するために必要な「業界・企業研究」の具体的なノウハウを学び、将来の進路選択のヒントになります。

②学部4年生・修士2年生以上対象イベント

開催予定日/実施方法	イベントタイトル・概要
4/12 (水) 4/19 (水) 4/26 (水)	オンラインライブ 「第2回キャリア就職フェア」 第1部 (ピッチプレゼン) 16時30分～17時30分…2分×企業数 第2部 (出入り自由交流タイム) 17時30分～18時30分
8/3 (木)	対面 「Reスタートセミナー」 10時00分～11時30分 キャリア支援センターオープンスペース セミナー (ESの書き方、面接対策、マナー講座) + 個別相談
8/3 (木)	対面 「第3回キャリア就職フェア」 第1部 (文理別ピッチプレゼン) 12時30分～13時30分…2分×企業数 第2部 (選考説明会) 13時30分～15時00分
8/3 (木)	対面 「外国人留学生対象ジョブフェア」 第1部 (ピッチプレゼン) 15時00分～15時30分…2分×企業数 第2部 (選考説明会) 15時30分～17時00分…出入り自由交流タイム

東北大学キャリア支援センター川内北キャンパス 教育・学生総合支援センター3階 問い合わせ：022-705-7770

 <https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/> Twitter: @tohokucareer

◆全学年対象

- 6月3日(土) 夏の企業Day —
業界仕事研究・インターンシップ説明会フェア
- 9月1～4週 秋の企業Day —
企業担当者による企業別業界・企業研究会
- 9月中旬予定 秋の企業Day —
先輩の話を聞こう—内定者報告会—
- 10月14日(土)
公務員・独立行政法人等業務説明会フェア
- 12月9日(土) 冬の企業Day —
OBOGによる業界仕事研究フェア
- 2月3日(土) 春の企業Day —
人事担当者による選考対策・インターンシップ説明会フェア

(12) キャリア支援センターの活動紹介 その7 首都圏で就職活動をする学生への支援

首都圏での就職活動やインターンシップの際に
「東京VIPラウンジ」を無料で利用できます。

- 「3時間までの利用」または
「荷物預かり（1個）+2時間までの利用」
のプランを選択可能！
- 東京駅八重洲北口より徒歩約4分
- 2023年1月～3月で 延べ 23名が利用

(参考)

- 新宿ラウンジ (2021年度まで)
- 2020年度実績 1年間で 延べ 23名が利用
- 2021年度実績 1年間で 延べ 14名が利用

首都圏で活動中の東北大生のために 下記の施設が利用できます

東京VIPラウンジ

東北大生は、首都圏での就職活動やインターンシップの際に「東京VIPラウンジ」を無料で利用できます。

≫ 利用可能日・時間

全日6:00～23:00 年末年始休業

≫ その他

- 「3時間までの利用」または「荷物預かり(1個まで)+2時間までの利用」のプランを受付時に選択してください。
無料の利用時間を超えた場合、有料(個人負担)で引き続き利用することができます。
 - **学生証必須**
 - **就職活動やインターンシップの詳細が分かるメール画面等の提出必須**
 - **事前予約不要**
- ※他大学の学生や一般利用者との共有スペースです。
※運営会社(株式会社平成エンタープライズ)の指示に従ってください。

≫ 利用できる設備

- ラウンジ(無料Wi-Fi、メールプリント、フリードリンク、PC、荷物預かり)
 - 男女別パウダールーム(化粧台、洗面台、更衣室)
 - ヘアアイロン、ドライヤー、整髪料、化粧品、衣類スチーマーの貸出あり
- ※有料設備有: シャワールーム、個室パウダールーム

≫ アクセス

東京都中央区八重洲1-5-9八重洲加藤ビルディング2・3階【受付は3階にあります】
東京駅八重洲北口より徒歩約4分



設備やアクセスの詳細は、東京VIPラウンジのウェブサイトをご覧ください。
<https://vipliner.biz/lounge/tokyo/>



(13) キャリア支援センターの活動紹介 その8 キャリア支援センター作成の刊行物



キャリア支援センターHPで 東北大生限定公開

<主な内容>

- ・ 自分の進路を考える
- ・ 学生生活を充実させる
- ・ 大学院進学をめざす
- ・ 民間企業へ就職する
- ・ 公務員や教員をめざす
- ・ 就職活動を進める
- ・ キャリア支援センターを活用する
- ・ 卒業生・修了生の進路状況



(14) キャリア支援センターの活動紹介 その9 保護者向け支援

「保護者のための就活講座」 (動画配信)

- ①東北大学のキャリア支援
- ②2023年4月以降のインターンシップの変更点
- ③個別相談から見えてきた進路選択、就職活動における学生事例
- ④保護者による支援について

「保護者向け個別相談」

- 毎月開催中
- 対面/オンライン 選択式

これから就職活動を迎える学生の保護者のみなさまへ



保護者のための就活講座

のご案内

東北大学キャリア支援センターでは、これから就職活動を迎える東北大生の保護者のみなさまに向けて「保護者のための就活講座」の動画を作成いたしました。

本講座では、①東北大学のキャリア支援、②2023年4月以降のインターンシップの変更点、③個別相談から見えてきた進路選択、就職活動における学生事例、④保護者による支援について取りまとめています。

東北大生の保護者さまのみに限定公開していますので、ご希望の方は「お申込み方法」によりご請求ください。



東北大学キャリア支援センター
2023年 保護者のための就活講座



東北大学のキャリア支援
2023年4月以降のインターンシップの変更点について



東北大学キャリア支援センター
個別相談から見えてきた進路選択、就職活動における学生事例



PCやスマートフォンで
ご視聴いただけます

お申込み方法

東北大学キャリア支援センターウェブサイトの申込フォームより学生の方がお申込みください。お申込み完了画面に本講座の動画を保存しているGoogleドライブのURLが表示されますので、コピーのうえ保護者の方へURLをお知らせください。
※申込フォームは、学生のDCメール（大学のメールアドレス）でのみアクセスできます。

◆東北大学キャリア支援センター ウェブサイトURL
<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/guardians/#seminar>
 キャリア支援センター ウェブサイトTOPページ > 保護者の方 > 保護者のための就活講座

右のQRコードからウェブサイトにアクセスできます。



東北大学キャリア支援センター
 TEL 022-795-7770 MAIL career-jimu@grp.tohoku.ac.jp
 URL <https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp>

(15) キャリア支援センターにおける ウィズ/アフターコロナ時代のキャリア支援に向けた取り組み

● オンライン面談ブースの導入

就職活動におけるオンライン選考の拡大に対応して、
学生が企業等との面談に利用できる面談用ブースを
センター内に設置

● 個別相談のオンライン化・ハイブリッド化

個別相談は、対面かオンラインか希望する実施方法を
選択可能に。川内キャンパス以外の学生の利用が拡大

● キャリア就職フェア（合同企業説明会）、インターン シップフェアのオンライン化

参加学生の利便性向上、出展企業・団体の地理的範囲
が拡大

● セミナー等のオンライン化

セミナー動画のオンデマンド化により学生の利便性が
向上。提供できる内容も拡大

● 電子書籍の導入

センター内の書籍貸し出しに加え、オンラインで利用
できる電子書籍を導入



