

# Tohoku University School of dentistry

～歯学部紹介～

# ～歯学部生の1日～



初めまして！歯学部5年の岡田です。

今回は歯学部生が実際にどんな生活を送っているのか、東北大歯学部の特徴にも触れながら紹介していきたいと思います！

7:00 起床



8:00

出発



私は実家から通っているのですが、バスや地下鉄を使って登校しています。朝は本数も多くて便利です。

歯学部までは徒歩で約15分くらいです。途中にコンビニ、パン屋、ケーキ屋、飲食店といったお店がたくさんあります！

最寄り駅

《地下鉄北四番丁駅》



[https://www.kotsu.city.sendai.jp/kigyuu/safety/barrierfree/bus\\_nonstep.html](https://www.kotsu.city.sendai.jp/kigyuu/safety/barrierfree/bus_nonstep.html)



<https://townphoto.net/miyagi/kitayobancho1.html>

最寄りのバス停

《歯学部・東北会病院前》



駐輪場も複数あります。歯学部生は自転車、原付バイクを使って来る人が多いです。



歯学部 C棟

仙台駅・北四番丁駅からバスに乗って来ることができます！



# 時間割 (4年生前期の例)

時間	月	火	水	木	金
8:50~10:20	1 予防歯科学	口腔外科学	特別講義	特別講義	障害者歯科学or 矯正歯科学
10:30~12:00	2		歯周病学	クラウン・ブリッジ学	
13:00~14:30	3 社会歯科学	保存歯科学			部分床義歯学
14:40~16:10	4				
16:20~17:50	5				

被せもの、ブリッジ  
について学びます



主に虫歯の治療  
を学びます

主に入れ歯に  
ついて学びます

午後は実際に模型を使って歯を削ったり、被せものや入れ歯などを実際に手を使って作る実習が多いです。

\* 1回90分授業です。  
\* 学年によっては5限があることもあります。

8 : 50 ~ 10 : 20 1限



授業風景(2018年に撮影)



最近はオンライン授業も積極的に取り入れています。



日々の授業は国家試験に全て直結しているので、みんな集中して授業を受けています。

10 : 30 ~ 12 : 00 2限



自動販売機も充実しています。



授業の空き時間には、学生ラウンジを使っています。レポート課題やテスト勉強など、ここで取り組む学生が多いです。

# 12:00~13:00 昼休み

## 星陵会館へGO!

星陵会館は、星陵キャンパスの学生が昼休みに多く利用します。中には大学生協、食堂、カフェ、ラウンジなどが併設されています。私も昼休みによく利用します。



星陵会館の外観の様子



星陵会館内に新しくできたカフェです。ランチも食べられます！私のお気に入りには生フルーツを使ったフレッシュジュースです。



毎日違ったメニューがあって選ぶのが楽しいです！  
学生に優しいお手頃価格で食べられます！

この日のお昼ご飯は...

ハラルトマチキカレー



学食と言えばカレーですよね！東北大学は多くの国から留学生が来ているので、ハラル文化に対応したメニューもあります！もちろん留学生以外も誰でも食べられます！トマトの味がしっかり効いていて美味しいです！



パン、おにぎり、お弁当は併設する生協で買うことができます。お弁当も毎日違ったメニューで、しかも数が多い！  
また、生協では教科書や参考書を割引価格で購入することができ、すごくありがたいです！

中にはお弁当を持ってくる学生、登校中にご飯を買ってくる学生もいます。そのような学生は授業教室、歯学部内のラウンジなどで楽しく過ごしています♪



歯学部学生ラウンジ

歯学部食堂  
(通称：歯食)

特にランチが美味しく、他の学部の学生もよく利用しています！



昼ごはん後の歯磨きしっかり！！

13 : 00 ~ 14 : 30 3限



午後は白衣を着て、実習をすることが多いです。

実際に模型を使って歯を削ったり、義歯を作ったりと、将来歯科医師として必要な技術を身に付けていきます。



14 : 40 ~ 16 : 10 4限



実習は、途中で休憩があるものの、3, 4限連続して行うことがほとんどです。

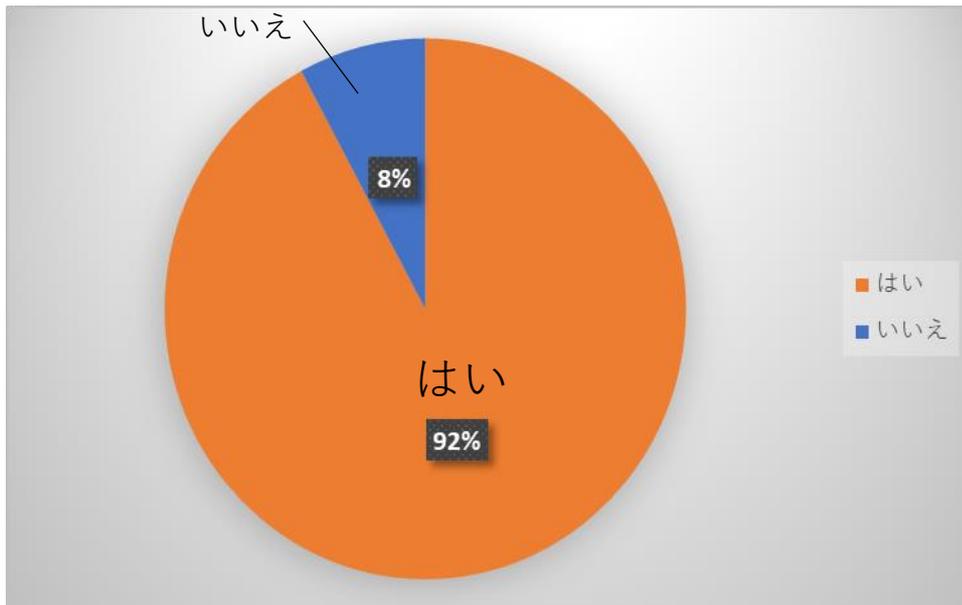


5年生になると**基礎研究実習**というものがあります。これは私が所属している国際歯科保健学分野での活動の様子です。東北大学では**研究第一**という理念のもとで学部生のうちから研究に参加することができます。

# 放課後の過ごし方

## サークル活動をしていますか？

(3年生夏時点でのアンケート)



学年の約9割が  
サークル活動に参加して  
います！

# Club Activity

東北大学の歯学部には歯学部独自のサークルがたくさんあります。



④ 軟式  
庭球部



③ 弓道部



⑤ 準硬式  
野球部



① サッカー部



② 硬式庭球部



⑥ ゴルフ部

硬式テニス 軟式テニス 準硬式野球部

サッカー、弓道、ゴルフ、バレーボール、

バスケットボール、バドミントン、

卓球、剣道、水泳、陸上、スキー

etc....

歯学部内には  
たくさんのサークルがあります！（初心者多数！  
やったことのないスポーツを始める学生が多いで  
す！！）

もちろん、東北大学の他学部の学生とも  
活動する、学友会の部活動、  
また、川内キャンパスで活動しているサーク  
ル、愛好会にも所属している歯学部生も  
多いです！

せっかくの学生生活、  
いろんなものにチャレンジ  
してみよう！



# My Club Activity

## 軟式テニス部

私は、大学に入って新しいことを始めてみたかったので、軟式テニス部に入りました。  
毎年、**オールデンタル**という全国の歯学部が集まる大会があります。上の写真は2019年度に福岡で行われた大会の様子です。

大会後は部員で観光に行きます！

そのほかにも、練習試合など他大学との交流や、キャンプ、芋煮会などイベントも多く、たくさん思い出を作ることができます。



## 東北大学学友会吹奏楽部

中学生の頃から吹奏楽をやっています。  
さまざまな学部の人が集まっていて、大所帯の部活です。活動場所は川内北キャンパスなので、歯学部のある星陵キャンパスからは無料のキャンパスバスを使って移動しています。



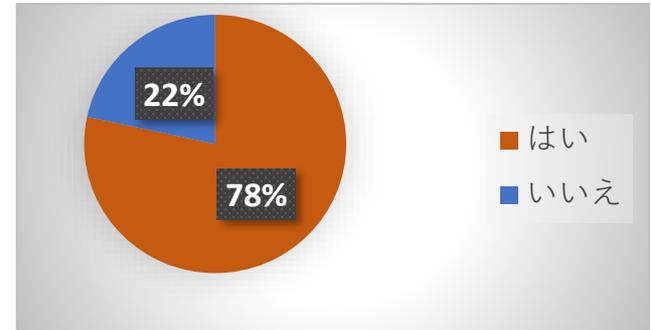
←この写真は定期演奏会の様子です。

# アルバイト

## アルバイトをしていますか？

(3年生夏時点でのアンケート)

学年の約8割がアルバイトをしています。



授業後、部活後、土日など、時間を見つけてアルバイトしているようです！

私も歯科医院で週に1回ペースでアルバイトをしています。受付業務、器具の洗浄、片付けなどが主な仕事内容です。実際に働くことで歯科医師の先生からたくさんのことを学んでいます！

どんなアルバイトをしているの？  
多い順から・・・

- 1位：家庭教師・塾講師
- 2位：飲食業（カフェ含）
- 3位：歯科医院でのバイト

その他、採点バイト、イベントスタッフなど多くの種類があります！



✿アルバイトをしていて良かったこと✿

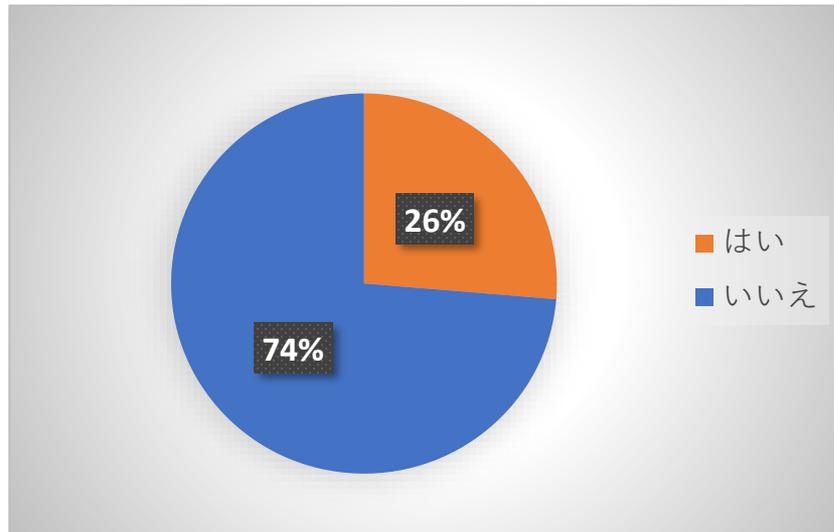
- ・他学部、他大学の友達ができた。
  - ・お金の価値を再認識できた。
  - ・時間の使い方が上手くなった。
- など…やって良かったという人が多いです！

# 国際交流



## 大学に入ってから留学をしましたか？

(3年生夏時点でのアンケート)



約4人に1人が大学に入ってから短期留学などの大学のプログラムに参加している！



アイルランガ大学 (インドネシア)

### ✿留学プログラムに参加して良かったこと✿

- ・英語力が伸びた。
- ・実際に行かないと分からない、海外の雰囲気、文化に触れることができ、視野が広がった。
- ・海外で頑張っている学生に出会えたことで、自分自身のモチベーションも上がった。

プログラムの参加費は大学からの支援もあり、経済面の負担はあまりありません。  
参加者全員が行って良かったと言っています！

東北大学の歯学部は海外の多くの大学の歯学部と提携しており、長期休みを使って短期留学プログラムに参加し、1年生の夏からそのような大学に実際に行くことができます。

東北大学は国際色豊かな大学です。留学生も多く、普段大学に通っているだけでも多くの文化に触れることができます。

# Airlangga University

インドネシアの第2の都市スラバヤにある国立大学です。文系理系ともに多くの学部がある総合大学です。アイルランガ大学歯学部は東北大学の協定校であり、毎年両校間の交換留学プログラムがあります。私は1年生の夏休み(9月)に短期留学プログラムでアイルランガ大学の歯学部を訪れました！



現地の学生と歯科材料学の実習に参加。実のところ、私はまだ歯科材料を習っていない、分からないことばかりでしたが、現地の学生がとても優しく教えてくれて楽しく参加できました。

休日は現地の学生がサファリパークなどの観光施設に連れて行ってくれました！ライオンにこんなに近づいたのは生まれて初めてです。



ホストファミリー  
歯学部生の家にホームステイをしました。一緒にショッピングに行ったり、イスラム文化を体験したり、市内の観光スポットを一緒に巡ったり、とても楽しかった思い出です！



Terima kasih (ありがとう)

留学プログラム自体は使用言語は英語ですが、私は町のお店やレストランではとにかくこの言葉ばかり多用していました。(笑)



アイルランガ大学の学生が、東北大歯学部へ交換留学に来た時の写真です。仙台名物の牛タンを食べに行きました。インドネシア人の口に合ったようでとても好評でした。



# University of Hong Kong

香港大学歯学部は、アジアの歯学部ではNo.1と言われているほど、教育水準、学生のレベルが高い大学です。授業での使用言語は英語、授業は全てPBL（課題解決型学習）という形をとっていて、座学で受動的に学ぶのではなく、学生自身が必要なことは何か考え能動的に学ぶ形態になっていました。私は香港大学歯学部1年生の春休み(3月)に短期留学で行って来ました！



## 香港大学メインキャンパス

歯学部のあるキャンパスとは別のキャンパスですが地下鉄でつながっていて移動しやすいです。ここには英国風の建物がたくさんあって、授業のない時間によく散策していました。

香港はエッグタルトが有名です。大学の近くにも美味しいお店があって、よく行ってました！

授業のない休日は、香港ディズニーランドに行ったり、フェリーに乗ってマカオに行ったりと満喫しました！

## 感想

まず驚いたのは英語力の高さです。普段の生活では広東語を使っているにもかかわらず、いざ授業が始まると全員がネイティブレベルの英語で討論している姿に衝撃を受けました。また、それぞれがしっかり自分の意見をもって討論に参加していて、討論自体の質の高さもびっくりしました。香港大学に行って海外にはこんなに頑張っている歯学部生がいるのだと実感し、私自身も頑張りたいと思うようになりました。

# University of North Carolina at Charlotte



私は2年生の夏休みに、アメリカのノースカロライナ大学シャーロット校の約2週間のFL(ファカルティレッド)短期留学プログラムに参加しました。これは歯学部独自のプログラムではなく、東北大学グローバルラーニングセンターが東北大学の全学部の学生を対象に実施しているプログラムの1つです。

この大学では、英語の授業とともに、南部アメリカの歴史についてフィールドワークを含めて深く学びました。



フットボールの試合は大学全体が一丸となってかなり盛り上がります。



大学構内はとても広く、botanical gardenには、各国の代表的な植物が植えられていました。



週末はセグウェイに乗ってシャーロットの街を散策しました！



←食堂はフードコートのように多くのお店があります。中にはバイキング形式のレストランもありました。



たくさんの学生に出会い、日本では学べないたくさんのことを学び、あっという間の2週間でした！

# 歯学部周辺の様子



# 歯学部周辺のオススメスポット



[https://www.hirosegawa-net.com/?page\\_id=2598](https://www.hirosegawa-net.com/?page_id=2598)

## 広瀬川

広瀬川は仙台中心部を流れている川で、環境省の『景観がすばらしい名水』として名水百選に選ばれています。

歯学部のある星陵キャンパスからは徒歩で15分ほどで河川敷に行けます。

河川敷では秋になると芋煮会が行われ、多くの人で賑わいます。



仙台風芋煮



山形風芋煮

秋にサークルで芋煮会をした時の写真です。毎回、味噌ベースの仙台風と醤油ベースの山形風の芋煮を作ります。皆さんはどちらが好みですか？

## 定禅寺通り



[https://www.tohokukanko.jp/attractions/detail\\_1593.html](https://www.tohokukanko.jp/attractions/detail_1593.html)

ケヤキ並木通りで、杜の都を象徴するスポットです。



光のページェント  
毎年12月にケヤキ並木が一齐にライトアップします！



<http://www.aoba-matsuri.com/kikaku/archives/56/>

仙台・青葉まつり

歯学部から徒歩で15分ほどです。美味しい飲食店もたくさんあって散策してみるのも楽しいと思います！多くのイベントも開かれます。秋には定禅寺ジャズフェスティバルも行われます。

皆さんも私達と一緒に東北大歯学部で学んでみませんか？



最後までご覧いただき  
ありがとうございました！

キーワード

し