

部活動・サークル紹介

今回は医学部バスケット部 主将を務めご活躍中の医学科3年大塚一瑛さん(県立横手高校出身)にお話を伺いました！

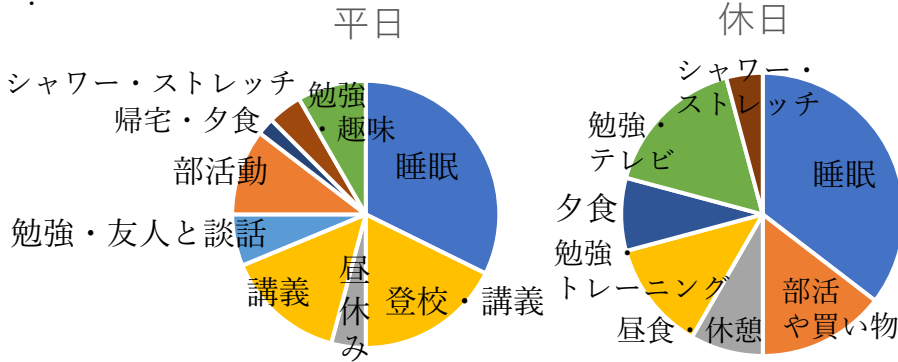
★医学部バスケット部はどのような部活ですか？

私たちは初心者から上級者まで多様な人が集まりみんなで楽しく活動しています。週3回行われる練習ではキャプテンがメニューを考えみんなで意見を出し合っています。先輩後輩関係なく意見を言えるような環境で、学年の垣根を超えて仲が良いことが魅力だと思います！練習以外にイベントもたくさんあり充実した毎日を過ごしています。

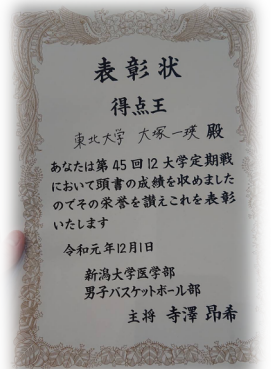
★これまでの大会成績について教えてください！

一昨年の北医体(北日本医科学学生体育大会)では準優勝しました。個人としては、昨年末の大会で得点王をいただきました。とても嬉しかったことをよく覚えています。

そんな大塚さんの普段の大学生活を少し覗かせていただきました…！



試合の様子



得点王

★部活動と勉強の両立において心がけていることは何ですか？

メリハリをつけて取り組むことを心がけています。特にテスト前は体育館に来たら思いっきり練習し、終わったら切り替えてみんなで教え合いながら勉強しています。テスト期間も練習時間を確保できるように逆算し計画を立てて勉強していて、息抜きに汗を流すことはリフレッシュにもなります。僕だけでなくほとんどの学生が部活動やサークルに所属し、学業と両立しながら学生生活を楽しくしていると思います。



医学部バスケット部の皆さん

★高校生の皆さんへメッセージをお願いします！

自分は受験勉強で大変苦勞をしました。それでも今は同期のみんなや部活動の先輩後輩と楽しく学生生活を送ることができています。高校生のみなさんも受験やテストで辛い時期があるかもしれませんが、それを乗り切ってぜひ東北大学にいらしてください！そしてぜひバスケット部に遊びにいらしてください！応援しています！