

部活動・サークル紹介

今回は医学部水泳部 前主将を務めご活躍中の医学科4年南慧吾さん(東京学芸大学附属高校出身)にお話を伺いました！

★医学部水泳部はどのような部活ですか？

比較的大きな部活でたくさんの個性豊かな部員が所属しています。初心者から経験者までいますがレベル別のコースで自分にあった練習に励み、合間にはレベルや学年、性別の垣根を越えて楽しく交流していて仲が良いところが強みです！また部員同士で勉強を教え合うなどメリハリがあるとところも自慢の1つですね。

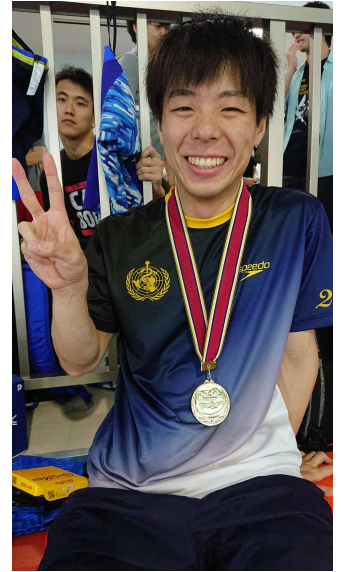
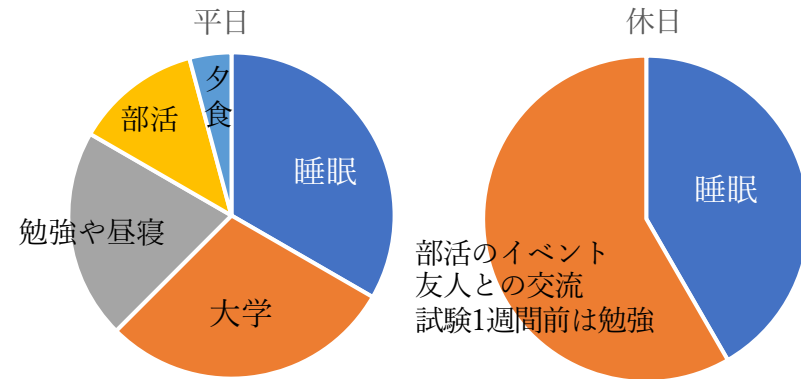
★普段はどんな活動をされていますか？

週3回の練習に加えて休日にはイベントも楽しんでいます。芋煮会や合宿など思い出に残る行事がたくさんあります。

★その中でも一番印象に残っている思い出は何ですか？

どれも大切な思い出なので一番は決められません(笑)個人的には秋季練打ち上げで部員みんなで旅行に行くのですがそれがとても好きです。夏が終わり大きな大会などがひと段落したところで旅行に行き、温泉で体を休めたり美味しい料理をいただいたりして夜にはお酒を片手に語り合ったりします。みんなとの交流も深まりますしそれは部活を運営することにおいても大切な時間でした。とても思い出深いです。

そんな南さんの普段の大学生活を少し覗かせていただきました…！



★部活動と勉強の両立において心がけていることは何ですか？

自分は幼稚園の頃に水泳を始め水泳が大好きです。だから本試験で必ず合格し練習時間を削らないことをモチベーションとして勉強に取り組んでいます。また、疲れた時は泳いだり友人とお酒を楽しんだりしてリフレッシュしています。メリハリのある生活をしてストレスと上手く付き合いきちんと自己管理できるように心がけています。



医学部 水泳部の皆さん

★高校生の皆さんへメッセージをお願いします！

東北大学医学部水泳部は初心者から上級者まで自分に合った形で楽しく活動しています。入学したら是非遊びに来てください！損は絶対にさせません！まずは“今”しかない高校生活を思いっきり楽しんでください！