

部活動・サークル紹介

今回は医学部卓球部 女子主将・会計を務めご活躍中の医学科3年藤田瑞菜さん(県立盛岡第一高校出身)にお話を伺いました！

★医学部卓球部はどのような部活ですか？

初心者、経験者を問わず楽しく活動しています。大学から始めた人たちも先輩や経験者が優しく指導してくれるので1年生のうちからすぐに試合に出て活躍することもできます。卓球部の試合の中には他大学との定期戦も多いので、卓球を通じて様々な地域の人たちと交流ができたたくさんのつながりをつくることができます。また、部員同士の交流を深められるようなイベントも多くあり、楽しみつつ部活ができます！

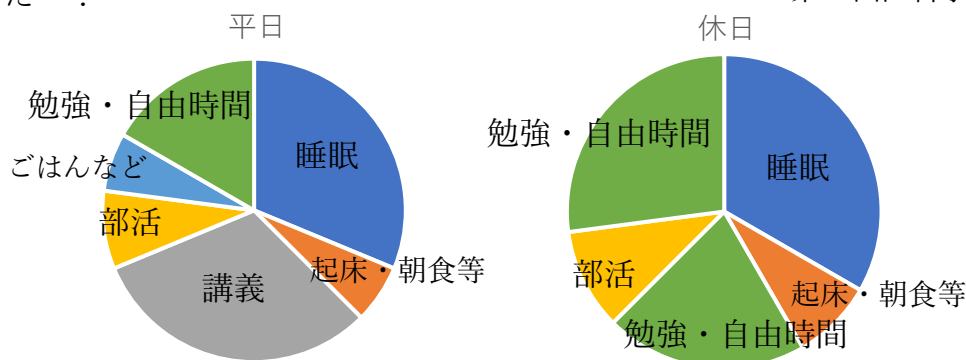
★これまでの大会成績を教えてください！

昨年の東北地区医科学生卓球大会では男女共準優勝、東日本医歯薬学生卓球大会では女子団体準優勝でした。また個人としては第62回医科学生総合体育大会で、女子ダブルスでベスト16、個人戦準優勝をいただきました。他に活躍している選手もたくさんいてチームとしても盛り上がっています！

そんな藤田さんの普段の大学生活を少し覗かせていただきました…！



第62回医科学生総合体育大会にて



医学部卓球部の皆さん

★部活動と勉強の両立において心がけていることは何ですか？

力を入れる時期を考えています。試験期間で忙しい時期は勉強を優先にして、大会が近い時は部活動に思い切り力を入れています。また、練習時間が16時半～18時半なので授業が終わってそのまま部活に行くことができます。そうするとちょうどいい気分転換にもなるので、試験勉強に疲れた時は部活に行ってみると話して思い切り身体を動かすスッキリして、家に帰ってから頑張るといことも多いです。メリハリが大事かなと思っています。

★高校生の皆さんへメッセージをお願いします！

今の高校生の皆さんはコロナの影響で受験に不安があったり部活動が思うようにできなかったりと、高校生活を思う存分楽しめずつらい思いもされていると思います。大学に入るとたくさんの友達ができますいろいろな経験ができます。自分の夢や目標のために自由に勉強ができ、経験がつめる、こんな環境に恵まれるのは大学生のうちだけだと思います。今は辛いことも多いと思いますが、大学には楽しいことがたくさん待っています！皆さんと共に楽しい大学生活を送れることを楽しみにしています。頑張ってください！